



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS NON DÉFINITIFS

♦ LUNDI SOIR – formule 2 et 3 + extérieurs Collectif Performance

- 17h45 - 19h15 U15 et -
- 19h15 - 20h45 U17 et +

♦ MARDI - formule 3 + adultes

- 17h00 - 18h30 U17 et -
- 18h30 – 20h00 junior et +
- 19h00 – 20h30 Groupe Adultes

1 ou 2 créneaux en fonction nombre inscrits

♦ MERCREDI – formule 1 – 2 – 3

- 14h00 - 15h00 Débutants ☞ 4-6 ans environ ou 1^{ère} année de pratique
- 15h00 - 16h30 Loisirs + Jeunes compétiteurs ARMdL ☞ 6 à 10 ans où jusqu'à 3 ans de pratique
- 16h30 – 18h00 - Loisirs Grands + compétiteurs challenges ☞ 11 ans et +
☞ U13 et –
- 18h00 - 19h30 Compétiteurs experts ☞ challenge et nationaux U15 et +

♦ JEUDI - formule 3

- 17h00 - 18h30 U17 et -
- 18h30 – 20h00 junior et +

1 ou 2 créneaux en fonction nombre inscrits

♦ VENDREDI SOIR – formule 2 et 3 + extérieurs Collectif Performance

- 17h45 - 19h15 U15 et -
- 19h15 - 20h45 U17 et +

♦ SAMEDI : formule 1 et 2

- 10h00 - 11h00 Draisienues + Débutants ☞ 4-6 ans environ ou 1^{ère} année de pratique
- 11h00 - 12h30 Loisirs + jeunes compétiteurs ARMdL ☞ 6 ans et +