**Stages de BMX**

**Eté 2014 BEYNOST BMX La Côtière**

Sur sa nouvelle piste dessinée par Damien Godet, Beynost BMX la Côtière (BBC) organise des stages de BMX durant les vacances d’été 2014, ouverts à tous les pilotes (licenciés ou non au BBC).

Stages encadrés par Kevin Arteta

Entraîneur du BBC

(Ancien pilote Elite, Titulaire BF2 et Master

Préparation physique et mentale)

Lieu : piste de BMX du BBC. Chemin du Pilon 01700 Beynost.

Plan d'accès sur notre site www.bmxbeynost.com

**Horaires de 9h à 16h30.**

Stage 1 : Le 10 Juillet

Réservé aux pilotes des catégories Benjamins et moins

Stage 2 : Le 11 Juillet

Réservé aux pilotes des catégories Minimes et plus.

Stage 3 : Les 15 et 16 juillet

Réservé aux pilotes des catégories Benjamins et moins

Stage 4 : Les 17 et 18 juillet

Réservé aux pilotes des catégories Minimes et plus.

Stage 5 : Les 25 et 26 Aout

Réservé aux pilotes des catégories Benjamins et moins

Stage 6 : Les 27,28 et 29 Aout

Réservé aux pilotes des catégories Minimes et plus.

.

**RENSEIGNEMENTS** :

**Tél.** : 06.75.75.68.47 ou 07 82 16 39 08

**E-mail :** secretariatbbc@laposte.net ou tdupont@free.fr ou kevin.arteta.trainer@hotmail.fr

Informations et/ ou conditions

**TARIFS (\*):**

 1 jours 15 €

 2 jours 25 €

(\*) Une majoration de 5 € par stage sera demandée aux pilotes extérieurs au BBC

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage et fermée lors de la pause repas.

Toutes les protections sont obligatoires : Casque intégral, gants, pantalon et maillot.

Vêtements de pluie et maillot de rechange.

Matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air et nécessaires de réparation (démonte pneu, rustines).

Licence FFC 2014. (Si Pb, nous contacter)

Le repas de midi n’est pas assuré, chaque participant assurera son intendance.

Fiche d’inscription stage BMX

À retourner le plus rapidement possible avec le règlement **PAR CHEQUE UNIQUEMENT** (à l'ordre du BBC) pour les pilotes extérieurs au club.

**Les pilotes du BBC doivent impérativement s’inscrire sur le site du club**.

A LA PISTE ou à BEYNOST BMX La COTIERE

Mairie de BEYNOST

BP 411

01700 – BEYNOST

Nom : …………………………………

Prénom : ………………………………

Date de naissance : .... / .... / ……

Adresse……………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………

N°téléphone……………………………../………………………………………

**Cochez le choix de stage :**

Stage 1 Benjamins et moins : 

Stage 2 Minimes et plus : 

Stage 3 Benjamins et moins : 

Stage 4 Minimes et plus : 

Stage 5 Benjamins et moins

Stage 6 Minimes et plus

**Autorisation**

Je soussigné …………………………………………………………………………………….

Autorise mon fils/ ma fille à participer au stage organisé par le BBC

Autorise les responsables du club de BEYNOST BMX la COTIERE à faire transporter ou à transporter mon fils/ma fille

Nom : ……………………….… Prénom : ………………………….

A l’hôpital en cas d’urgence.

Signature :

Personne à joindre en cas d’urgence :

Nom………………………Prénom……………………

N°téléphone………………………………/..……………………………………