



BMX VTT LIMONEST

Informations saison 2011 - 2012

Le club de BMX VTT Limonest accueille les enfants nés à partir de l'année 2007 et autonome sur un vélo.

Entraînements :

- ✚ Groupe 1 (Pilotes nés en 2004, 2005, 2006)
 - mercredi matin 10h30 à 12h00.
 - samedi matin 10h30 à 12h00.
- ✚ Groupe 2 (Pilotes nés en 2001, 2002, 2003)
 - mercredi 14h00 à 16h00.
 - samedi 14h00 à 16h00.
- ✚ Groupe 3 (Pilotes nés en 2000 et avant)
 - mercredi 16h00 à 18h00.
 - samedi 16h00 à 18h00.

- ✚ Compétitions (Tous les pilotes inscrits à l'entraînement compétition)
 - Jeudi 18h00 à 20h00

- ✚ Section sportive (Pilotes inscrits à la section sportive de l'institut sandar)
 - Mardi 15h30 à 18h00
 - Mercredi 16h30 à 19h00
 - Jeudi 15h30 à 18h00
 - vendredi 17h00 à 19h00

- ✚ Accès libre (tous pilotes de + de 16 ans licenciés au club)
 - Mardi 19h00 à 21h00 (VTT et BMX adulte)
 - vendredi 19h00 à 22h00 (VTT et BMX adulte)

Les pilotes devront se présenter 10 minutes avant le début des entraînements. Les vélos doivent être prêts à rouler et ne doivent pas présenter de danger pour les pilotes ou un tiers.

Equipements obligatoires :

Casque intégral - Gants - Pantalon Long - Manches Longues – Chaussettes recouvrant la cheville - Mousses de Protection sur la potence du Vélo



**Cotisations :**

BMX (licence FFC incluse) :

1ère inscription pour une même famille	→	190 €
Limonois et 2ème inscription pour une même famille	→	170 €
Inscriptions suivantes pour une même famille	→	150 €

Supplément entrainements compétition	→	60 €
Entrainement compétition pour les licences autres Club	→	100 €

Section sportive BMX, cotisation annuelle → 1 000 €

VTT Free ride, For cross, Dirt → 100 € + prix de la licence.

Pour le VTT loisir, la cotisation au club est de 50 € + le prix de la licence au choix de l'adhérent. Cette cotisation n'ouvre pas d'accès à la piste.

Le Club rappelle qu'avec la licence, vous bénéficiez d'une couverture minimale. La FFC propose des assurances complémentaires disponibles auprès du secrétaire du Club.

Les nouveaux licenciés bénéficient de 3 séances d'essai où le club met à disposition gratuitement vélo et casque.

Toutes les informations sur la vie du club sont diffusées sur le site internet

www.bmxvttlimonest.com ou par envoi de courriel aux pilotes ayant communiqué leur adresse électronique.

